

# Transformative Kommunikation

## *Einführungskurs*

*Montag, 31. August 2020*

*oder*

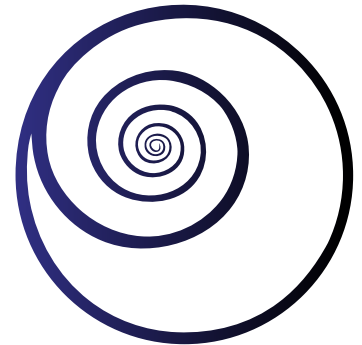
*Donnerstag 24. September*

*18.30 – 21.30 Uhr*

Kommunikation findet jeden Moment und überall statt. Über Sprache, Körper und innere Haltung teilen wir uns der Welt mit. Sind wir mit uns alleine, so kommunizieren wir über unsere Gedanken mit uns selbst. Die Art und Weise, wie wir mit uns selbst und anderen kommunizieren beeinflusst unsere Beziehungen, unser Selbstwertgefühl und letztendlich unser Wohlbefinden.

### ***In diesem Kurs erhältst du Einblicke in...***

- dein eigenes Kommunikationsverhalten.
- die Wirkung deiner Körpersprache.
- die heilende Kraft des mitfühlenden Zuhörens.
- Gesprächsblockaden.
- den Prozess der Transformation.
- weitere Möglichkeiten der Transformativen Kommunikation.



Der Workshop ist interaktiv, alltagsbezogen und erlebnisorientiert.

### ***Kursleitung:***

Annette Bonomo  
Transformationscoach und Primarlehrerin

Peter Bonomo  
Jugendarbeiter und Coach

### ***Adresse***

*Fabrikgebäude  
Rosenbergstrasse 2  
8492 Wila*

### ***Kurskosten:***

Fr. 50.-

### ***Kontakt und Anmeldung*** (Anmeldung jeweils bis 2 Tage vor Kurs.)

Annette Bonomo  
078 815 91 54  
mail@annettebonomo.ch  
www.annettebonomo.ch