

Transformative Kommunikation

Einführungskurs

Mittwoch, 14. Juli 2021

oder

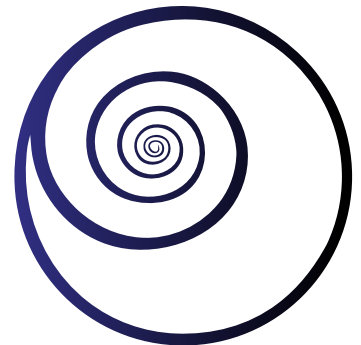
Donnerstag, 23. September 2021

18.30 – 21.30 Uhr

Kommunikation findet jeden Moment und überall statt. Über Sprache, Körper und innere Haltung teilen wir uns der Welt mit. Sind wir mit uns alleine, so kommunizieren wir über unsere Gedanken mit uns selbst. Die Art und Weise, wie wir mit uns selbst und anderen kommunizieren beeinflusst unsere Beziehungen, unser Selbstwertgefühl und letztendlich unser Wohlbefinden.

In diesem Kurs erhältst du Einblicke in...

- dein eigenes Kommunikationsverhalten.
- die Wirkung deiner Körpersprache.
- die heilende Kraft des mitfühlenden Zuhörens.
- Gesprächsblockaden.
- den Prozess der Transformation.
- weitere Möglichkeiten der Transformativen Kommunikation.



Der Workshop ist interaktiv, alltagsbezogen und erlebnisorientiert.

Kursleitung:

Annette Bonomo

Transformationscoach und Primarlehrerin

Peter Bonomo

Jugendarbeiter und Coach

Adresse

Fabrikgebäude

Rosenbergstrasse 2

8492 Wila

Kurskosten:

Fr. 50.-

Kontakt und Anmeldung (Anmeldung jeweils bis 2 Tage vor Kurs)

Annette Bonomo

078 815 91 54

mail@annettebonomo.ch

www.annettebonomo.ch