


# SATVATOVE GRUNDKURS

TRANSFORMATIVE KOMMUNIKATION

9.- 11. OKTOBER 2020  
OWI-ZENTRUM, WINTERTHUR



**3 Tage für dich und  
dein inneres  
Wachstum!**

# SATVATOVE GRUNDKURS

## TRANSFORMATIVE KOMMUNIKATION

9.- 11. OKTOBER 2020, OWI-ZENTRUM, WINTERTHUR

In diesem Seminar erfährst du, wie durch die Transformative Kommunikation eine Atmosphäre von Vertrauen und Verständnis geschaffen wird. In diesem «heiligen Raum» entsteht für dich die Möglichkeit, die Beziehung zu dir selbst und zu anderen zu erforschen und zu vertiefen. Kraftvolle und alltagstaugliche Kommunikationswerkzeuge und Perspektiven fürs Leben werden vorgestellt und in Kleingruppen geübt und erfahren. Du erhältst Einblick in das Potenzial, welches in dir schlummert.

*The first  
duty of love  
is to listen.*

*Paul Tillich*

Das neu gewonnene Verständnis über dich selbst, die Einsicht in alte lebensverhindernde Verhaltensmuster und die praktischen Werkzeuge und Ansätze für bewusstes Leben unterstützen dich, deine Beziehungen in allen Lebensbereichen zu vertiefen und mit Freude und Zuversicht deinen individuellen Weg weiter zu gehen.


Hast du die Bereitschaft, dein Kommunikationsverhalten zu reflektieren, neue Wege der Kommunikation zu erproben und dich für ein tief erfülltes Leben einzusetzen? Freue dich auf drei intensive Tage mit der Transformativen Kommunikation.

Wir freuen uns auf dich!

Annette & Peter



## INHALTE AUS DEM KURS

- Körpersprache bewusst einsetzen
  - empathisches Zuhören anwenden
  - Blockaden in der Kommunikation erkennen
  - die innere Haltung des Zuhörers erforschen
  - gewaltlos und selbstbewusst Grenzen setzen
  - eigene hinderliche Gewohnheiten und emotionale Muster erkennen und transformieren
  - Eigenverantwortung übernehmen Herzensqualitäten entdecken und ins Leben integrieren
  - die eigene Perspektive reflektieren
  - die Kraft der klaren Absicht kennen lernen und als Werkzeug einsetzen, um persönliche Ziele zu erreichen
  - Persönlichkeitswachstum und Selbsterkenntnis
  - Feedback geben und erhalten lernen
  - Austausch in der Gruppe
- 

## KURSLEITUNG

Annette Bonomo ist Transformations Coach nach dem Ansatz des Satvatove Institutes (School of Transformative Communication) in Gainesville, Florida, USA.



Sie lebt in der Schweiz und begleitet Erwachsene und Kinder auf ihrem Weg der Selbsterkenntnis. In Einzelcoachings, Paarcoachings, Workshops, Seminaren und Ausbildungsprogrammen unterstützt sie Menschen, ein erlebnisreiches und tieferfüllendes Leben zu kreieren, im Einklang mit ihren innersten Werten.

*Mehr infos unter: [www.annettebonomo.ch](http://www.annettebonomo.ch)*

## DETAILS

Kursort: OWI-Zentrum, Reitweg 7, 8400 Winterthur

Die Kurszeiten sind jeweils von 9:00 bis 21:00

Kurskosten: Fr. 620.-

Frühbucherpreis: Fr. 520.- (Anmeldung bis 12. August 2020)

Satvatove Wiederholer\*innen: Fr. 390.-

*(In den Kurskosten sind die Kursunterlagen, das Buch "Gelingende Beziehungen" und eine Nachbesprechung inbegriffen.)*

## KONTAKT UND ANMELDUNG

Für die Anmeldung und organisatorische Fragen, kannst du dich gerne bei Peter melden.

Peter Bonomo; 078 715 08 15; [peter@nimmerland.ch](mailto:peter@nimmerland.ch)