

SATVATOVE GRUNDKURS

TRANSFORMATIVE KOMMUNIKATION

13.- 15. OKTOBER 2023
OWI-ZENTRUM, WINTERTHUR

**3 Tage für dich und
dein inneres
Wachstum!**



SATVATOVE GRUNDKURS

TRANSFORMATIVE KOMMUNIKATION

13.- 15. OKTOBER 2023, OWI-ZENTRUM, WINTERTHUR

In diesem Seminar erfährst du, wie durch die Transformative Kommunikation eine Atmosphäre von Vertrauen und Verständnis geschaffen wird. In diesem «heiligen Raum» entsteht für dich die Möglichkeit, die Beziehung zu dir selbst und zu anderen zu erforschen und zu vertiefen. Kraftvolle und alltagstaugliche Kommunikationswerkzeuge und Perspektiven fürs Leben werden vorgestellt und in Kleingruppen geübt und erfahren. Du erhältst Einblick in das Potenzial, welches in dir schlummert.

*The first
duty of love
is to listen.*

Paul Tillich

Das neu gewonnene Verständnis über dich selbst, die Einsicht in alte lebensverhindernde Verhaltensmuster und die praktischen Werkzeuge und Ansätze für bewusstes Leben unterstützen dich, deine Beziehungen in allen Lebensbereichen zu vertiefen und mit Freude und Zuversicht deinen individuellen Weg weiter zu gehen.

Hast du die Bereitschaft, dein Kommunikationsverhalten zu reflektieren, neue Wege der Kommunikation zu erproben und dich für ein tief erfülltes Leben einzusetzen? Freue dich auf drei intensive Tage mit der Transformativen Kommunikation.

Wir freuen uns auf dich!

Annette & Peter

INHALTE AUS DEM KURS

- durch empathisches Zuhören einen "heiligen Raum" schaffen
- gewaltlos und selbstbewusst Grenzen setzen
- eigene hinderliche Gewohnheiten und emotionale Muster erkennen und transformieren
- Unterschied Opferbewusstsein vs. Eigenverantwortung
- Bewusst aufs Leben antworten vs. reagieren
- Herzensqualitäten entdecken und ins Leben integrieren
- die eigene Perspektive reflektieren und mit Optionen spielen
- die Kraft der klaren Absicht kennen lernen und als Werkzeug einsetzen, um persönliche Ziele zu erreichen
- Persönlichkeitswachstum und Selbsterkenntnis
- Feedback geben und erhalten lernen
- Austausch in der Gruppe

KURSLEITUNG

Annette Bonomo ist Transformations Coach nach dem Ansatz des Satvatove Institutes (School of Transformative Communication) in Gainesville, Florida, USA.



Sie lebt in der Schweiz und begleitet Erwachsene und Kinder auf ihrem Weg der Selbsterkenntnis. In Einzelcoachings, Paarcoachings, Workshops, Seminaren und Ausbildungsprogrammen unterstützt sie Menschen, ein erlebnisreiches und tieferfüllendes Leben zu kreieren, im Einklang mit ihren innersten Werten.

Mehr infos unter: www.annettebonomo.ch

DETAILS

Kursort: OWI-Zentrum, Reitweg 7, 8400 Winterthur

Die Kurszeiten sind jeweils von 9:00 bis 20:00

Kurskosten: Fr. 620.-

Frühbucherpreis: Fr. 520.- (Anmeldung bis 11. August 2023)

Satvatove Wiederholer:innen: Fr. 390.-

(In den Kurskosten sind die Kursunterlagen, das Buch "Gelingende Beziehungen" und eine Nachbesprechung inbegriffen.)

KONTAKT UND ANMELDUNG

Für die Anmeldung und organisatorische Fragen, kannst du dich gerne bei Peter Bonomo melden.

0041 (0)78 715 08 15 peter@nimmerland.ch